

AIIO e Make Sense Campaign: un impegno costante per la prevenzione

Anche quest'anno, dal **15 al 20 settembre**, si rinnova l'appuntamento con la **Make Sense Campaign**, l'iniziativa europea dedicata alla sensibilizzazione e alla prevenzione dei tumori del distretto testa-collo. Nata nel 2013 e promossa in Italia dall'**Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica ETS (AIOCC)**, questa campagna ha sempre visto il nostro impegno costante. Oltre 140 centri in tutta Italia, e uno in Albania, parteciperanno aprendo le loro porte per offrire giornate di diagnosi precoce gratuita, accessibili liberamente o su prenotazione.

Con lo slogan "**1 sintomo per 3 settimane, 3 settimane per 1 vita**", la **Make Sense Campaign**, che noi di **AIIO** abbiamo sempre sostenuto con **convizione**, giunge al suo tredicesimo anno, ribadendo la sua importanza nel richiamare l'attenzione su una patologia spesso sottovalutata. I tumori cervico-cefalici, infatti, rappresentano la settima forma tumorale più diffusa in Europa e sono tra i più comuni tra quelli rari. Le stime per il 2022 in Italia indicavano circa 9.750 nuovi casi, con una maggiore incidenza negli uomini (7.050 casi) rispetto alle donne (2.700 casi). Attualmente, circa 57.900 persone in Italia convivono con una diagnosi di tumore del distretto testa-collo (esclusi i tumori della laringe), di cui 36.100 uomini e 21.800 donne (dati AIRTUM).

Un aspetto cruciale dei tumori del distretto testa-collo, che includono tutte le neoplasie originate in quest'area (escludendo occhi, cervello, orecchie ed esofago), è la difficoltà nella loro identificazione. Questi tumori si manifestano con sintomi generici, facilmente scambiabili per disturbi stagionali o di scarsa rilevanza, il che spesso ne ritarda la diagnosi. Tuttavia, esiste un approccio efficace per contrastarli, basato sulla semplice **regola "1x3"**: se anche un solo sintomo potenzialmente correlato ai tumori del testa-collo persiste per tre settimane o più, è indispensabile consultare un medico. Una diagnosi tempestiva può infatti salvare la vita: nei pazienti in cui il tumore viene scoperto nelle fasi iniziali, il tasso di sopravvivenza supera l'80-90% (in assenza di coinvolgimento linfonodale). I segnali da non trascurare comprendono: dolore alla lingua, ulcere che non guariscono, macchie rosse o bianche all'interno della bocca, mal di gola e raucedine persistente, difficoltà o dolore durante la deglutizione, gonfiore al collo, ostruzione nasale unilaterale o sanguinamento dal naso.

L'elenco completo dei centri medici che aderiscono all'iniziativa è consultabile sul sito dell'AIOCC (www.aiocc.it).

L'Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica ETS (AIOCC) è un'organizzazione dedicata allo studio e alla ricerca nel campo dell'oncologia cervico-cefalica, affiliata alla European Head & Neck Society (EHNS). L'Associazione, senza scopo di lucro, si prefigge di promuovere e agevolare, attraverso iniziative scientifiche, culturali e professionali, la collaborazione tra coloro che si interessano ai temi della prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione dei tumori, nonché alla ricerca clinica e sperimentale in ambito oncologico, specificamente per il distretto testa-collo.



